



için ipuçları

enerji tasarrufu



● ● ● Isıtma

Isıtma maliyetleri

- Yalnızca gerektiğinde ısıtın: odaların hepsini eşit ısıtmanız gerekmez. Sık sık kaldığınız odalara kısıtlayın,örneğin oturma odası. Dikkat: Çok düşük sıcaklıklarda ısıtmamaya bağlı olarak küflenmeyi destekleyebilir. Çevre nasıl ısıtılır (örn. komşu daireler tarafından) ve güçlü nem kaynakları olup olmadığı vardır.
- Radyatörlerin üzerini örtmeyin: radyatörün önünde kanepeler veya perdeler ısıtma maliyetlerini artırır. Net bir görüşe sahip olduğunuzdan emin olun. Böylelikle ısı odada kalır.
- Radyatörün havasını alın: Radyatörde guruldama varsa, ısıtıcı açık olmasına rağmen gerçekten ısınmıyor tam hızda çalışıyor.
- Pencere ve kapıları kapatın: Böylece ısı evde kalır, pencereler ve kapılarda sızıntı olup olmadığını kontrol edin. Pencere ve kapılardaki sızıntılarına köpük sızdırmazlık bantları kullanabilir veya kauçuk contaları ile kapatın. Kapılarda kapı süpürgeleri veya taslak önleyiciler yardımcı olacaktır.
- Düzenli olarak havalandırın: Daireyi kışın da havalandırmalısınız. Pencere ve kapıları birkaç kez yatırmak yerine pencereleri her gün birkaç dakika geniş açın ve hedeflenen bir şekilde havalandırın. Pencere ve kapıları kapatmak ile temiz hava hızlı bir şekilde tekrar ısınır, bu da küf oluşumunu engeller. Havalandırmadan önce ısıtıcıyı kapatın ve sonra tekrar yukarı açın.

Istisnalar

- Stadtwerke Giessen:
SWG Müşteri Merkezi
Belediye Hizmetleri Giessen
(energiessen.de)
- Wetzlar'daki Caritas derneği:
elektrik tasarruf - noktası
(caritas-wetzlar-ide.de)





● ● ● Mutfak

Genel bilgi:

- Çamaşır makineleri veya buzdolabı ve dondurucular gibi ev aletleri 10 ile 15 yıl arası yeni bir tane almaya değip değmediğini kontrol etmek.
- Buzdolabında size örneğin buzdolabı hesaplayıcı yardımcı Olur tüketici merkezinin adresi:
<https://www.verbraucherzentrale.de/kuehlschrankrechner-40173>



Buzdolabı, dondurucu, derin dondurucu

- Buzdolabını ayarlayın: Üst bölmede 7 °C yeterlidir
- Dondurucu: -18 °C optimaldir
- Kullanımdayken buzdolabı ve dondurucu kapıları çabucak kapat
- Yiyecekler, buzdolabı içine koymadan önce tamamen soğmalıdır.
- Birikmiř buz? Buz çözme buna deęer!

Ocak ve fırın

- Kapaklı pişirme ve kızartma. Bu yüzde 50'ye kadar enerji tasarruf sağlar.
- Sadece 1-2 cm su ile sebze, yumurta ve patates piřirin.
- Su ısıtıcısını yalnızca gerektiği kadar suyla doldurun. Yemek pişirmek için de kullanın, örn. makarna için su kaynatın.
- Konveksiyonla pişirme, kullanılan enerjiden yaklaşık %15 üst ve alt ısı ile karşılaştırmada tasarruf sağlar.
- Ön ısıtmadan vazgeçin ve fırını birkaç dakika önce kalan ısı kullanın.

Bulařık makinesi

- Bulařık makinesini her zaman mümkün olduęunca doldurun
- Eko programların kullanımı veya düşük 45°C ila 55°C arası sıcaklıklar. Tercih etmeyin: kısa programlar



● ● ● Yıkama/banyo

Çamaşır makinesi ve çamaşır kurutma makinesi

- Düşük sıcaklıklarda yıkama 30°C ile 40 °C. Başka bir avantaj: giysiler yıpranmaz.
- Yüksek bir dönüşle daha az ıslak çamaşır elde edilir.
- Çamaşır kurutma makinesi yerine: sadece havada kurutun. Bu kışın da işe yarar!
- İç mekanlarda makul bir havalandırma sağlayın. Bununla ilgili daha fazla bilgi: <https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/energie/heizen-und-warmwasser/heizen-und-lueften-so-gehtsrichtig-10426>
- Eko programların kullanımı - elektrik ve su tasarrufu sağlar.



Banyoda/su tüketiminde

- Banyo ve duş için ekonomik duş başlığı; muslukta havalandırıcı. Sonuç olarak daha az sıcak su tüketimi. Her ikisi de birkaç avro karşılığında yerel donanım mağazasında mevcut.



● ● ● Ofis/İletişim teknolojisi

Bilgisayarlar, akıllı telefonlar, televizyonlar

- Bilgisayar ve ekran yerine dizüstü bilgisayar kullanın: Dizüstü bilgisayarlar genellikle masaüstü bilgisayarlardan daha az tüketir .
- Büyük TV'ler daha fazla elektrik harcar, daha küçük boyut seçebilirsiniz.
- Bekleme modu yerine kapatılabilen anahtarlı uzatma kablosu; alıcılar, mobil ses yardımcıları ve oyun konsolları için.
- Şarj cihazlarını prize takılı bırakmayın. Bunlar da elektrik tüketmeye devam edebilir.
- Bilgisayar için "enerji tasarrufu modu" veya „hazırda beklet“i kullanın: 15 dakika hareketsizlik sonrası iki enerji tasarruf ayarlarının birine değiştirin.
- Dikkat: ekran koruyucu bir tasarruf önlemi değildir, aksine, özellikle renkli olan hareketli resimler daha fazla güç gerektirir!
- Geceleri Wi-Fi yönlendiricisini zamanlama ayarı ile kapatın.
- Gece akıllı telefonu kapatın veya uçuş modunda bırakın.
- Bilgisayardaki gereksiz işlevler ve programları kapatın: Arka planda daha az hizmet ve çalışan program olduğunda , işlemci daha az çalışmalı.
- Eski cihazları değiştirin

Daha fazla bilgi burada mevcuttur:
<https://www.verbraucherzentrale.de/wissen/energie/strom-sparen/strom-sparen-im-haushalt-einfache-tipps-10734>



Ofis/evden çalışma

- Gereksiz yazdırmadan kaçının
- Kullandıktan sonra kahve makinesini kapatın
- Oda sıcaklığını ayarlayın – maksimum 23 derece ve düzenli havalandırma



Aydınlatma

- Ampül ve halojen lambaların değiştirilmesi ekonomik LED ile: %90'a kadar daha az güç tüketimi.
- Gerektiğinde ışığı kapatın!
- Bir zemin veya masa lambasının anahtarı yalnızca bir tane değilse, aynı zamanda bir güç kaynağı var ise, o zaman her zaman fişi çekin veya akım korumalı priz kullanın.



Impressum
Herausgeber

Druck
Fotonachweis

Landkreis Gießen
Der Kreisausschuss
Postfach 110760,
35352 Gießen
November 2022
Adobe Stock, viperagp

